

BBR

Résultat de recherche pour Nouvelles acquisitions de "01.01.2023" Jusqu'à "31.03.2023"

Restrictions: Type de média 1 "CD-Daisy MP3"

Titre:	L'assiette santé : alimentation, sommeil, sport et bien-être
Zone d'auteurs:	Thierry Marx, Alexandra Dalu
Editeur:	Paris : Flammarion, 2022
Collation:	1 CD (6 h. 47 min.)
	M. Pascal Mundler, BBR 239 p.
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	documentaire
No de notice:	12343A100
Mots matières:	SANTÉ ALIMENTATION SOMMEIL SPORT RECETTE CULINAIRE HYGIÈNE ALIMENTAIRE NUTRITION RÉGIME ALIMENTAIRE GUIDE PRATIQUE (genre littéraire)
	Une approche holistique de la santé avec des conseils en nutrition, des exercices quotidiens et des recettes équilibrées pour retrouver énergie et bien-être.

Informations supplémentaires

ISBN:	978-2-08-027039-9
Langues:	français

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Marx, Thierry Dalu, Alexandra
Classification:	9.61 Anatomie, Hygiène, Sciences médicales, Médecine

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
12343A100	9.61 MARX	Daisy/MP3	disponible disponible	