

## BBR

### Résultat de recherche pour "RELIGION"

Titre:	Le cerveau de Bouddha : bonheur, amour et sagesse au temps des neurosciences
Zone d'auteurs:	Rick Hanson ; avec la collab. de Dr. Richard Mendius ; trad. de l'anglais (Etats-Unis) par Olivier Colette ; préf. de Christophe André
Editeur:	Paris : Les Arènes, 2011
Collation:	1 CD (10 h. 32 min.)
	Mme Arabelle Viñolo Kotzinian, BBR 297 p.
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	documentaire
No de notice:	6428A100
Mots matières:	RELAXATION NEUROSCIENCES BOUDDHISME MÉDECINE ALTERNATIVE RELIGION GUIDE PRATIQUE
	Les auteurs, neurologue et neuropsychologue, expliquent comment la méditation peut transformer le cerveau, aider à ressentir plus de bien-être et de sérénité. Ils expliquent comment agir sur les capacités naturelles de chacun, afin d'acquérir un cerveau comme celui des moines bouddhistes. Des exercices et des méditations sont proposés pour une pratique régulière.

#### Informations supplémentaires

ISBN:	978-2-35204-142-9
Langues:	français

#### Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Hanson, Rick Mendius, Richard
Classification:	9.294 Bouddhisme

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
6428A100	9.294 HANS	Daisy/MP3	disponible disponible	