

BBR

Résultat de recherche pour "ESSAI (genre littéraire)"

Titre:	L'éloge du rire : parce qu'il n'y a pas meilleure thérapie
Zone d'auteurs:	Céline Hess-Halpern
Editeur:	Paris : Flammarion, 2021
Collation:	1 CD (3 h. 08 min.)
	Mme Sylvie Garazi, BBR 179 p.
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	documentaire
No de notice:	11623A100
Mots matières:	RIRE HUMOUR DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ JOIE SENTIMENT QUESTION PHILOSOPHIQUE VIE QUOTIDIENNE BONHEUR PSYCHOLOGIE RELATION INTERPERSONNELLE ESSAI (genre littéraire)
	Une évocation des bienfaits du rire au quotidien. Décrivant les émotions positives qui lui sont associées, l'auteure montre que le rire, souvent né de l'interaction sociale, permet de suspendre ponctuellement les mécanismes de surveillance et de contrôle exercés par le cerveau, occasionnant un lâcher prise bénéfique à l'épanouissement spirituel de l'individu.

Informations supplémentaires

ISBN:	978-2-08-024552-6
Langues:	français

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Hess-Halpern, Céline
Classification:	9.15 Psychologie

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
11623A100	9.15 HESS	Daisy/MP3	disponible disponible	