

## BBR

### Résultat de recherche pour "ESSAI (genre littéraire)"

Titre:	Votre temps est infini : et si votre journée était plus longue que vous ne le pensiez ?
Zone d'auteurs:	Fabien Olicard
Editeur:	Paris : Lizzie, 2020
Collation:	1 CD (6 h. 06 min.)
	M. Fabien Olicard
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	littérature diverse
No de notice:	10847A100
Mots matières:	TEMPS ORGANISATION DU TEMPS PSYCHOLOGIE VIE QUOTIDIENNE GUIDE PRATIQUE STRESS RÉSEAU ÉTENDU ESSAI (genre littéraire)
	Mentaliste et entrepreneur, l'auteur donne des conseils pour retrouver la maîtrise de son temps face aux sollicitations qui tendent à détourner chacun de ses objectifs quotidiens : mails, téléphones et réseaux sociaux. Il propose des astuces et des mises en garde fondées sur son expérience permettant de modifier ses habitudes, de mieux s'organiser pour réussir sa vie et profiter de son temps. Prix Babelio 2020 (non fiction).

#### Informations supplémentaires

ISBN:	979-1-03-660635-9
Langues:	français

#### Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Olicard, Fabien
Classification:	9.15 Psychologie

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
10847A100	9.15 OLIC	Daisy/MP3	disponible disponible	