

BBR

Suchergebnisse für Neuanschaffungen vom "01.01.2023" bis zum "31.03.2023"

Einschränkungen: Medientyp 1 "CD-Daisy MP3"

Titel:	L'assiette santé : alimentation, sommeil, sport et bien-être
Verantwortlichkeit:	Thierry Marx, Alexandra Dalu
Verlag:	Paris : Flammarion, 2022
Physische Beschr.:	1 CD (6 h. 47 min.)
	M. Pascal Mundler, BBR 239 p.
Altersstufe:	adultes
Medientyp 1:	CD-Daisy MP3
Medientyp 2:	documentaire
Notiznr.:	12343A100
Schlagwörter:	SANTÉ ALIMENTATION SOMMEIL SPORT RECETTE CULINAIRE HYGIÈNE ALIMENTAIRE NUTRITION RÉGIME ALIMENTAIRE GUIDE PRATIQUE (genre littéraire)
	Une approche holistique de la santé avec des conseils en nutrition, des exercices quotidiens et des recettes équilibrées pour retrouver énergie et bien-être.

Weitere Informationen	
ISBN:	978-2-08-027039-9
Sprachen:	französisch

Autoren/Schlagwörter/Klassifikation	
Autoren:	Marx, Thierry Dalu, Alexandra
Klassifikation:	9.61 Anatomie, Hygiène, Sciences médicales, Médecine

Exemplarnr.	Signatur / Marke	Type de fichiers	Verfügbarkeit	Fälligkeitsdatum
12343A100	9.61 MARX	Daisy/MP3	verfügbar verfügbar	