

BBR

Search results for New acquisitions from "01.07.2022" Up to "30.09.2022"

Restrictions: Media type 1 "CD-Daisy MP3"

Title:	J'ai envie de comprendre mon alimentation et ses effets
Author zone:	Sophie Davaris, Jacques Philippe
Editor:	Chêne-Bourg (Suisse) : Planète Santé, 2019
Physical description:	1 CD (4 h. 16 min.)
	M. Marc Lévy, AVH
Age:	adultes
Media type 1:	CD-Daisy MP3
Media type 2:	documentaire
Notice nr.:	12151A100
Subjects:	ALIMENTATION ALIMENT SANTÉ SANTÉ PUBLIQUE DIÉTÉTIQUE RÉGIME ALIMENTAIRE NUTRITION GUIDE PRATIQUE (genre littéraire)
	Un guide de diététique afin d'adopter une alimentation saine. Il rappelle l'importance des choix dans les produits et invite à ne pas consommer avec excès des produits industriels. Après avoir abordé l'essentiel concernant la régulation du poids et l'absorption de la nourriture, les auteurs se prononcent sur l'utilité des régimes et des jeûnes.

More information

ISBN:	978-2-88941-059-0
Languages:	french

Authors / Subjects / Classification

Authors:	Davaris, Sophie Philippe, Jacques
Classification:	9.61 Anatomie, Hygiène, Sciences médicales, Médecine

Item number	Call number / Mark	Type de fichiers	Availability	Due date
12151A100	9.61 DAVA	Daisy/MP3	available available	