

BBR

Les 5 clés du comportement : construire soi-même son optimisme / Michel Lejoyeux

Titre:	Les 5 clés du comportement : construire soi-même son optimisme
Zone d'auteurs:	Michel Lejoyeux
Editeur:	Paris : Le Livre de poche, 2015
Collation:	1 CD (9 h. 34 min.)
Volume:	33449
	Mme Ghislaine Lleixa-Dauphin, AVH
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	documentaire
No de notice:	8037A100
Mots matières:	DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ PERSONNALITÉ PSYCHOLOGIE ESPOIR CONSCIENCE TECHNOLOGIE SOCIÉTÉ IDENTITÉ
	Entre déterminants inconscients, environnement et génétique, l'ouvrage propose d'expliquer les comportements humains à travers cinq facteurs : le passé, les croyances, la capacité à faire preuve d'optimisme, le penchant pour l'habitude et le rapport à la technologie. Il montre que la compréhension des motivations de ses comportements peut aider l'homme à se libérer de ses blocages.

Informations supplémentaires

Edition:	Nouv. éd. mise à jour
ISBN:	978-2-253-00211-6
Langues:	français

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Lejoyeux, Michel
Classification:	9.15 Psychologie

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
8037A100	9.15 LEJO	Daisy/MP3	disponible disponible	