

BBR

Bien gérer son temps pour les nuls / Dirk Zeller, Patricia Lentini

Titre:	Bien gérer son temps pour les nuls
Zone d'auteurs:	Dirk Zeller, Patricia Lentini
Editeur:	Paris : Lizzie, 2019
Collation:	1 CD (7 h. 41 min.)
	M. Jean-Yves Berteloot, Mme Guila Clara Kessous
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	littérature diverse
No de notice:	10213A100
Mots matières:	VIE QUOTIDIENNE GUIDE PRATIQUE STRESS PSYCHOLOGIE ORGANISATION DU TEMPS ORGANISATION DU TRAVAIL ORGANISATION FAMILIALE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ TECHNOLOGIE INNOVATION TECHNOLOGIQUE ESSAI (genre littéraire)
	Des solutions pratiques pour s'organiser, travailler mieux et plus vite, réduire le stress et ne pas se laisser distraire. Un guide pour apprendre à déterminer la valeur du temps, avec de nombreux conseils sur les manières d'organiser son espace de travail et d'éliminer les interruptions qui perturbent l'activité professionnelle.

Informations supplémentaires

ISBN:	979-1-03-660407-2
Langues:	français

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Zeller, Dirk Lentini, Patricia
Classification:	7.1 Réflexions, Essais

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
10213A100	7.1 ZELL	Daisy/MP3	disponible disponible	