BBR

Suis-je hypersensible ? : enquête sur un pouvoir méconnu / Fabrice Midal

Titre:	Suis-je hypersensible ? : enquête sur un pouvoir méconnu
Zone d'auteurs:	Fabrice Midal
Editeur:	[Paris] : Gallimard, 2021
Collation:	1 CD (6 h. 19 min.)
	M. Thomas Séraphine
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	documentaire
No de notice:	11148A100
Mots matières:	PSYCHOLOGIE SENTIMENT AFFECTIVITÉ GUIDE PRATIQUE RELATION INTERPERSONNELLE ENQUÊTE ESSAI (genre littéraire)
	Nourri de rencontres avec des spécialistes du sujet, l'auteur a mené une enquête à la fois personnelle et historique pour comprendre l'hypersensibilité et découvrir des manières de vivre avec le mieux possible. 35 entrées présentent chacune un mot sur cette tendance de la personnalité, assorties d'un exercice simple pour apprendre à l'assumer.

Informations supplémentaires

ISBN:	978-2-07-290126-3
Langues:	français

Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Midal, Fabrice
Classification:	9.15 Psychologie

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
11148A100	9.15 MIDA	Daisy/MP3	disponible disponible	