

## BBR

### Le bon moment : la science du parfait timing : [faites du temps votre allié] / Daniel Pink ; trad. de l'anglais par Hélène Florea

Titre:	Le bon moment : la science du parfait timing : [faites du temps votre allié]
Zone d'auteurs:	Daniel Pink ; trad. de l'anglais par Hélène Florea
Editeur:	Paris : Flammarion, 2019
Collation:	1 CD (11 h. 33 min.)
	M. Gérard Capitaine, BBR 320 p.
Catégorie d'âge:	adultes
Type de média 1:	CD-Daisy MP3
Type de média 2:	documentaire
No de notice:	12252A100
Mots matières:	VIE QUOTIDIENNE GUIDE PRATIQUE RECHERCHE SCIENTIFIQUE BIOLOGIE NEUROSCIENCES PSYCHOLOGIE SANTÉ ORGANISATION DU TEMPS ORGANISATION DU TRAVAIL ORGANISATION FAMILIALE DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNALITÉ ESSAI (genre littéraire)
	Un guide sur la science du timing applicable à la vie professionnelle comme à la vie de tous les jours. S'appuyant sur les dernières recherches en psychologie, en biologie et en économie, le journaliste américain donne des conseils pour prendre ses décisions au bon moment, améliorer son efficacité, organiser ses journées et vivre mieux.

#### Informations supplémentaires

ISBN:	978-2-08-145197-1
Langues:	français

#### Auteurs / Mots matières / Classification

Auteurs:	Pink, Daniel H.
Classification:	9.15 Psychologie

No d'exemplaire	Cote / Marque	Type de fichiers	Disponibilité	Date d'échéance
12252A100	9.15 PINK	Daisy/MP3	disponible disponible	